



IZSÓ MIHÁLY EMLÉKVERSENY
IV. ÚJFEHÉRTÓI KEMPO KUPA
ORSZÁGOS KEMPO MAGYAR BAJNOKSÁG
ÚJFEHÉRTÓ, 2018. október 6.



Szervező : Újfehértói Kempo Harcművészeti S.E.
Fővédnök: Nagy Sándor , Újfehértó Város Polgármestere
Védnök: Magyar Kempo Szövetség
Főbíró: Sensei Kornély György 4.dan

Verseny helye: „THERMÁRIUM” Városi Uszoda és Tornacsarnok
4244 Újfehértó, Vasvári Pál utca 15.

Beérkezés, nevezés: 8.00-9.00 óráig

Kezdés: 10.00 óra

Díjazás: Egyéni : I. II. III. hely : érem, oklevél

Csapat : I. II. III. hely : kupa, oklevél, IV. - VI. hely: oklevél

Óvás: maximum 15 percen belül a verseny főbírájához írásban benyújtva

Díja: 3.000,- Ft

Indulási feltételek: Érvényes orvosi igazolás, írásos nevezés, versenyfeltételek elfogadása
Személyazonosság igazolására alkalmas okmány.

Nevezési határidő: 2018. október 01.

E-mail: ujfehertokempo@gmail.com

Nevezési díjak:

Szövetségi tagoknak: 5.000 Ft/fő

Nem szövetségi tagoknak: 7.000 Ft/fő

Nevezési határidő utáni nevezést csak 3.000,- Ft pótdíj ellenében fogadunk el.

Helyszíni nevezést nem fogadunk el!

Általános tájékoztató

-A versenyszámokban a gí használata kötelező!

(A gí felső ujja a csuklótól 3 ujjnyira kell, hogy érjen. A gí nadrág szára boka fölé 3 ujjnyira kell, hogy érjen.)

A versenyszámok elindításának feltétele minimum két versenyző.



VERSENYSZÁMOK

Technikai versenyszámok korcsoport beosztása:

Kata (kezdő, haladó): 7 évig, 8-10, 11-13, 14-17, 18-34 +35év
Fegyveres Kata (kezdő, haladó): 7 évig, 8-10, 11-13, 14-17, 18-34 +35év
Gyo: 7 évig, 8-10, 11-13, 14-17, 18-34 +35év

Küzdelmi versenyszámok:

Semi Kempo
Submission
Kempo Kumite
Full Kempo
Knock Down

Küzdelmi versenyszámok kor- és súlycsoport beosztása:

Gyerek			Junior				Felnőtt		Senior
8-9 éves	10-11 éves	12-13 éves	14-15 fiú	14-15 leány	16-17 fiú	16-17 leány	18-35 férfi	18-35 női	36-44 férfi, nő
-25 kg	-30 kg	-35 kg	-50 kg	-35 kg	-57 kg	-50 kg	-57 kg	-50 kg	-63 kg
26-30 kg	31-35 kg	36-40 kg	51-55 kg	36-40 kg	58-62 kg	51-55 kg	58-62 kg	51-55 kg	64-68 kg
31-35 kg	36-40 kg	41-45 kg	56-60 kg	41-45 kg	63-67 kg	56-60 kg	63-67 kg	56-60 kg	69-73 kg
36-40 kg	41-45 kg	46-50 kg	61-65 kg	46-50 kg	68-72 kg	61-65 kg	68-72 kg	61-65 kg	74-78 kg
+ 40 kg	46-50 kg	51-55 kg	66-70 kg	51-55 kg	73-77 kg	66-70 kg	73-77 kg	66-70 kg	79-83 kg
	+50 kg	56-60 kg	71-75 kg	56-60 kg	78-82 kg	71-75 kg	78-82 kg	71-75 kg	84-88 kg
		+60 kg	76-80 kg	61-65 kg	83-87 kg	76-80 kg	83-87 kg	76-80 kg	89-93 kg
			81-85 kg	+66 kg	88-92 kg	81-85 kg	88-92 kg	81-85 kg	94-98 kg
			+86 kg		+93 kg	+86 kg	+93 kg	+86 kg	+99 kg

A korosztályoknál a súlycsoport összevonásának jogát a versenybizottság fenntartja!

A korcsoportok megállapításánál a születésnap számít.

Technikai értekezlet a verseny megkezdése előtt 20 perccel a csapatvezetőknek.

VERSENYSZÁM ISMERTETŐ

KATA

A stílusnak megfelelő formagyakorlat, zene nélkül. Külső összhatás kerül pontozásra.

FEGYVERES KATA

Bármilyen keleti fegyverrel végrehajtott gyakorlat.

GYO

Párosan végrehajtott, show elemeket is tartalmazó küzdelmi jelenet, aminek a végén az egyik versenyző győz. Minimum 40 mozdulatból álló gyakorlatsor, amit életszerűen kell előadni.

Tartalmaznia kell ütés, rúgás és egy fegyveres támadást.

SEMI KEMPO

5 pontig (támadások után megállítva) 1 x 3 perc

Pontozásos rendszer 1 pont: a test ütése, rúgása, a fej ütés, ugró ütések testre-fejre, a lábsöprés. 2 pont: a fej rúgás, a lábsöprést követően a földet érés ütemében végre hajtott ütő- rúgó technika. 3 pont: a fej ugrórúgása. Támadáson belül 3 technika engedélyezett. Sorozatban a fejet 2 ütésnél többel nem támadhatjuk.

Küzdelmeknél kötelező védők: 10 oz kesztyű, szuszpenzor, fej-, lábfej-, és a fogvédő. /Rácsos, vagy plexis fejjvédő esetén a fogvédő nem kell/. Lányoknál a mellvédő 10 éves kortól kötelező, a mélyvédő ajánlott!

KEMPO KUMITE:

14 éves korig: 1 x 3 perc

Döntetlen esetén Extra menet következik, amely 1 x 2 perc.

Az Extra menet 00 eredményről indul és ezt követően minden bírónak kötelező döntenie a győztes személyéről. Állóharc és földharc bokszesztyűben, teljes erejű ütések testre és a fejre, rúgások, dobások, föld-harc: fojtás, feszítés és leszorítás, földharc közben nincs ütés és rúgás. Fej K.O. tilos!

MEGENGEDETT TECHNIKÁK:

- A testre és fejre mért ütések
- bármilyen típusú testrúgás, csak köríves fejrúgás
- Egyenes és köríves tédrúgás testre
- Földre vitel vagy dobás, a megragadástól számítva 10 másodpercen belül
- Földharc és leszorítási technikák. A földharc 10 másodpercig engedélyezett. Abban az esetben, ha ez időn belül sikeres rögzítés (leszorítás) történik, a bíró megkezdni számolni a +10 másodpercet
- Fogásból és fogáskeresés közben mindenféle szabályos ütés és rúgás megengedett

Tilos: Azok a technikák, amelyek nem szerepelnek a „Megengedett technikák” között, comb támadása.

SZANKCIÓK ÉS PONTSZÁMOK Ütések: 1 pont, test és comb rúgások: 1 pont, fejrúgás: 2 pont, ugrórúgás testre: 2 pont. Ugrórúgás fejre: 3 pont, földre vitel és kis ívű dobás: 1 pont, nagy ívű dobás: 2 pont. Sikeres leszorítás földharc közben (10 másodpercig): 2 pont

Szabálytalanságok esetén a szankcionálási folyamat a következő: figyelmeztetés, -1, -3 pont, kizárás.

A szabálytalanság mértékétől függően a vezetőbíró azonnal is kizárhatja a vétkezőt közvetlenül, vagy akár az első/második figyelmeztetés után is, a főbíró jóváhagyásával.

HOGYAN LEHET GYŐZNI: bírói döntés alapján, kiütéssel – K.O., technikai győzelemmel – T.K.O., feladással,

3. rászámolással automatikusan

FELSZERELÉSEK

- Bokáig érő Gi nadrág, Gi kabát, sarkoknak megfelelő piros/kék színű öv
- Bokszesztyű 10 OZ, sarkoknak megfelelő piros/kék színű
- Ágyékvédő (szuszpenzor) a férfiak részére, mellkas védő pajzs a nők részére, a ruházat alatt

- Sípcsontvédő (merev betét nélküli) és lábfejtvédő, ami takarja a lábfejet
- Fogvédő
- Testprotektor, fejtvédő 16 év alatti versenyzőknek kötelező, sarkoknak megfelelő piros/kék színű
- Rácsos fejtvédő használata esetén a fogvédő nem kötelező
- 18 éves korig fejtvédő használata kötelező

Testprotektort és rásos fejtvédőt a Magyar Kempo Szövetség biztosít.

BÍRÓK ÉS ÍTÉLETEK

A vezetőbíró dönt az alábbiak szerint: földre vitel 2 pont, leszorítás 10 másodpercig: 2 pont, 3. rászámolás után automatikus K.O., az oldalbírók csak az álló harcot pontozzák. A menet végén az oldalbírók a pontjaikhoz hozzászámolják a vezetőbíró által megítélt pontokat és így hirdetik eredményt.

FULL KEMPO:

14 éves kortól 1 x 3 perc

Döntetlen esetén Extra menet következik, amely 1 x 2 perc. Az Extra menet 00 eredményről indul és ezt követően minden bírónak kötelező döntenie a győztes személyéről.

Állóharc és földharc bokszesztyűben, teljes erejű ütések testre és a fejre, rúgások és tédrúgások, dobások, földharc: fojtás, feszítés és leszorítás, földharc közben nincs ütés és rúgás

MEGENGEDETT TECHNIKÁK

- A testre és fejre mért ütések
- bármilyen típusú testrúgás, csak köríves fejrúgás
- Egyenes és köríves tédrúgás testre
- Földre vitel vagy dobás, a megragadástól számítva 10 másodpercen belül
- Földharc és leszorítási technikák. A földharc 10 másodpercig engedélyezett. Abban az esetben, ha ez időn belül sikeres rögzítés (leszorítás) történik, a bíró megkezdheti számolni a +10 másodpercet
- Fogásból és fogáskeresés közben mindenféle szabályos ütés és rúgás megengedett

Tilos: - Azok a technikák, amelyek nem szerepelnek a „Megengedett technikák” között, belső comb támadása

SZANKCIÓK ÉS PONTSZÁMOK

Ütések: 1 pont, test és comb rúgások: 1 pont, fejrúgás: 2 pont, ugrórúgás testre: 2 pont, ugrórúgás fejre: 3 pont, földre vitel és kis ívű dobás: 1 pont, nagy ívű dobás: 2 pont, sikeres leszorítás földharc közben (10 másodpercig): 2 pont

Szabálytalanságok esetén a szankcionálási folyamat a következő: figyelmeztetés, -1, -3 pont, kizárás

- A szabálytalanság mértékétől függően a vezető bíró azonnal is kizárhatja a vétkezőt közvetlenül, vagy akár az első/második figyelmeztetés után is, a főbíró jóváhagyásával

HOGYAN LEHET GYŐZNI: bírói döntés alapján, kiütéssel – K.O., technikai győzelemmel – T.K.O., feladással

3. rászámolással automatikusan

FELSZERELÉSEK

- Bokáig erős Gi nadrág, Gi kabát, sarkoknak megfelelő piros/kék színű öv
- Bokszesztyű 10 OZ, sarkoknak megfelelő piros/kék színű
- Ágyékvédő (szuszpenzor) a férfiak részére, mellkas védő pajzs a nők részére, a ruházat alatt
- Sípcsontvédő (merev betét nélküli) és lábfejtvédő, ami takarja a lábfejet
- Fogvédő
- Testprotektor, fejtvédő 16 év alatti versenyzőknek kötelező, sarkoknak megfelelő piros/kék színű
- Rácsos fejtvédő használata esetén a fogvédő nem kötelező
- 18 éves korig fejtvédő használata kötelező

Testprotektort és rásos fejtvédőt a Magyar Kempo Szövetség biztosít.

BÍRÓK ÉS ÍTÉLETEK

A vezetőbíró dönt az alábbiak szerint:

- Földre vitel: 2 pont
- leszorítás 10 másodpercig: 2 pont
- 3. rászámolás után automatikus K.O.
- az oldalbírók csak az álló harcot pontozzák

A menet végén az oldalbírók a pontjaikhoz hozzászámolják a vezetőbíró által megítélt pontokat és így hirdetik eredményt.

SUBMISSION:

1 x 3 perc (extra menet 1 x 2 perc)

A küzdelem során alkalmazható technikák:

- az érvényesen végrehajtott lábsöprések,
- érvényesen végrehajtott dobások és földre vitelek,
- fojtások és feszítések 10 éves kortól
- földharc

A küzdelem során tiltott technikák:

- tilos a versenyzőnek saját akaratából a hátára feküdni, ha a technika nem ezt követeli (passzív játéknak minősül)
- gerinc elleni támadás
- 10 ÉVES KOR ALATTI FESZÍTÉSEK, FOJTÁSOK

Találatok értékelés:

- lábsöprés és kis ívű dobás 1 pont
- nagy ívű dobás 2 pont
- Leszorítás, ami minimum 10 másodpercig tartva van 2 pont (a vezetőbíró ítéli meg)

Az „Állj!” vezényszóval egybeeső technikák, értékelhető technikák!

Büntetések:

Azt a sportvezetőt, vagy csapatot, amely sportszerűtlenül viselkedik, illetve azt a sportolót, aki a küzdelem során tiltott területet támad, tiltott technikát alkalmaz, vagy tiltott akciót hajt végre, büntetéssel kell sújtani.

A küzdők büntetésének fokozatai:

- bejelentett figyelmeztetés,
- 1 pont levonás a szabálytalanság másodszori elkövetésekor,
- 3 pont levonás a szabálytalanság harmadszori elkövetésekor,
- negyedszeri elkövetése azonnali leléptetést von maga után,
- leléptetés, a bejelentett figyelmeztetés után is adható.

Súlyosnak megítélt szabálytalanság esetén a vezetőbíró kezdeményezheti a büntetés súlyosbítását (pl.: figyelmeztetés helyett pontlevonás), szándékosság esetén a sportoló azonnali leléptetését vonja maga után.

A pontozók a büntetőpontokat a menet összesített értékeléséből vonják le.

A sportszerűtlenül viselkedő sportvezető, vagy csapat büntetésének fokozatai:

- figyelmeztetés,
- a küzdőtérrel való eltávolítás,
- a versenyző leléptetése,
- a csapat kizárása,
- a verseny helyszínéről való eltávolítás.

KNOCK DOWN

Indulási feltételek: Betöltött 14-17. életév és szülői beleegyezés, illetve betöltött 18. életév. A versenyzőknek és ruházatuknak meg kell felelniük az általános részben felsorolt, egyben rájuk nézve kötelező érvényű szabályoknak.

Ruházat: A versenyzők alul hosszú gi nadrágot, felül tradicionális gi felsőt kell, hogy viseljenek. A gi felső ujjának az alkar közepe alá kell érnie. Meztelen felsőtesttel, vagy pólóban versenyezni tilos!

Piros, kék öv használata kötelező.

Védőfelszerelés:

A verseny során kötelező a használata:

- a fogvédőnek
- fiúknál, férfiaknál a suspensornak (lágycékvédőnek), nőknél a mell, és mélyvédőnek, öltözet alatt viselve.

A verseny során engedélyezett, de nem kötelező a használata:

- a sípcsontvédőnek,
- a fejevédőnek,
- a lábfejevédőnek
- a térdvédőnek,
- a könyökvédőnek,
- az alkarvédőnek.

A verseny során tilos bandázst, valamint protectort (felsőtestvédőt, testpajzsot) használni.

Kezet ragtapasszal ellátni csak orvosi engedéllyel szabad.

A küzdelem időtartama: A küzdelem időtartama 1x3 perc futóidő. Döntetlen esetén 2 perc extra menet, ahol a bírónak döntenie kell ki lesz a nyertes.

Alkalmazható technikák:

- az érvényes találati felületre frontálisan, vagy körkörösén, az ököl elülső, vagy kisujj felőli részével végrehajtott ütések,
- az érvényes találati felületre egyenesen, vagy körkörösén, lefeszített lábfejjel, sípcsonttal, külső láb éllel, talppal, vagy lábujjpárnával végrehajtott rúgások,
- az érvényes találati felületre frontálisan, vagy körkörösén bevitt könyökütések és térd rúgások, testre fogással (5 mp időtartamban), vagy fogás nélkül,
- a teljes dobás skála, letekerés, lerántás (kivéve az ízületi hajlásiránnyal ellentétesen végrehajtott dobások),
- külső, vagy belső láb éllel a térd hátsó része taposással támadható letekerés, vagy dobás céljából,
- földharc technikák (kar és lábfeszítések, fojtások, leszorítások) 30 mp időtartamban,
- a földharc közben a testet és lábat támadni ütéssel, rúgással,
- páros lábfelszedés esetén az ellenfelet az oldaláradobni,
- Az érvényes technikával test és comb és fej KO engedélyezett technika.

Földön fekvés ténye: a sportoló három ponton érintkezik a talajjal

A küzdelem során tiltott technikák:

- vállal végrehajtott ütések,
 - a fejelés,
 - az ellenfélén végrehajtott bármilyen feszítés vagy fojtás, rántással vagy ütésszerűen végrehajtva,
 - földön fekvő ember támadása ütéssel, rúgással álló helyzetből,
 - földön fekvő ember visszatámadása ütéssel, rúgással álló helyzetűre,
 - comb belső részének támadása térd rúgással,
 - 5 mp túli fogás, állásban,
 - külső, vagy belső láb éllel a térd hátsó részét rúgásszerűen támadni,
 - azok az érvényes technikák, melyek szem-, illetve erőkontroll és dinamika nélkül kerülnek végrehajtásra, illetve nem felelnek meg a küzdő felekkel szemben támasztott minimális technikai követelményeknek.
- Mivel életszerű küzdelmeket feltételezünk, teljes erejű ütések és rúgások engedélyezettek a test érvényes felületére.

A mérkőzésen tiltott találati felület:

- torok, lágycé, térd, a hátgerinc, a tarkó, a szem.

A mérkőzés során tiltott akció:

- bármely tiltott technika alkalmazása,
- bármely tiltott felület támadása,
- a vezetőbíró „állj!” vezényszava utáni támadás indítása,
- kifordulás,
- passzív védekezés, menekülés,
- szándékos, ok nélküli földre esés,
- beszéd

-sportszerűtlen viselkedés (akár a segítők, vagy csapattársak részéről).

Találatok értékelése

A mérkőzések értékelése pontozásos rendszerben történik. A pontozóbírók a menet során esett találatok alapján értékelik a sportolókat. A mérkőzésen csak azok a találatok értékelhetők, melyek engedélyezett technika alkalmazásával érvényes találati felületre érkeztek be.

Az értékelés során minden érvényes technika pontot ér. Kiütés, vagy feladás esetén magától értetődően a mérkőzésnek vége.

Egy pontot érnek:

- a rúgások testre,
- kisívű dobás
- a lábsöpítés,
- földre vitel

Kettő pontot érnek:

- a rúgások fejre,
- az ugró rúgások testre,
- nagy ívű dobás,
- leszorítás

Három pontot érnek:

- az ugró rúgások fejre,
- részszámolás az ellenfélre
- menet megállítása, saját magának okozott kéz és lábsérülésnél (hüvelykujj elütése, lábfej, sípcsontsérülés)
- harmadik részszámolás = TKO

Az „Állj!” vezényszóval egybeeső technikák, értékelhető technikák!

Büntetések

Azt a sportvezetőt, vagy csapatot, amely sportszerűtlenül viselkedik, illetve azt a sportolót, aki a küzdelem során tiltott felületet támad, tiltott technikát alkalmaz, vagy tiltott akciót hajt végre, büntetéssel kell sújtani.

A küzdők büntetésének fokozatai:

- bejelentett figyelmeztetés,
- 1 pontlevonás a szabálytalanság másodszori elkövetésekor,
- 3 pontlevonás a szabálytalanság harmadszori elkövetésekor,
- negyedszori elkövetése azonnali leléptetést von maga után,
- leléptetés, a bejelentett figyelmeztetés után is adható.

Súlyosnak megítélt szabálytalanság esetén a vezetőbíró kezdeményezheti a büntetés súlyosbítását (pl.:figyelmeztetés helyett pontlevonás), szándékosság esetén a sportoló azonnali leléptetését vonja maga után.

A pontozók a büntetőpontokat a menet összesített értékeléséből vonják le.

A sportszerűtlenül viselkedő sportvezető, vagy csapat büntetésének fokozatai:

- figyelmeztetés,
- a küzdőtérrel való eltávolítás,
- a versenyző leléptetése,
- a csapat kizárása,
- a verseny helyszínéről való eltávolítás

További információk a www.hungariankempo.hu oldalon találhatók.

Eredményes felkészülést és sikeres versenyzést kívánunk!

Sporttársi üdvözléssel:

Lacza Ádám Illés
Magyar Kempo Szövetség
Elnök 5. dan
06-20-333-55-99

Szabó Tibor
Főszervező
06-30-9-786-745

Kiss László
Főszervező
06-20-9-545-834

**Útvonal: Budapest – M3 Nyíregyháza felé – M3 Nyíregyháza – Centrum lehajtás a 4 sz. főút
Debrecen felé – Újfehértó körforgalom jobb kihajtó – Szent István u. – Vasvári Pál u. jobbra -
„THERMÁRIUM” Városi Uszoda és Tornacsarnok**