

V. Herceghalmi Kempo Utánpótlás Kupa

Herceghalom, 2017. november 11.

Szervező: Herceghalmi Kempo Dojo SE
Fővédnök: Erdősi László, polgármester
Védnök: Magyar Kempo Szövetség
Főbíró: Sensei Szilágyi András

Verseny helye: Herceghalmi Sportcsarnok, Gesztenyés u. 15.

Beérkezés, nevezés: 8.30 - 9.00 óráig
Kezdés: 9.30 óra

Nevezési díj: 3 000 Ft/fő az összes számban jogosít az indulásra

Nevezéskor elfogadott legmagasabb életkor, tudásszint: 13 év, 6 kyu!

Díjazás:

Egyéni: I., II., III. hely: érem, oklevél, IV. hely oklevél

Indulási feltételek: Érvényes orvosi igazolás
Írásos nevezés
Versenyfeltételek elfogadása

Nevezési határidő: 2017. november 7.

E-mail: herceghalmikempo@gmail.com

Általános tájékoztató

- A versenyszámokban a gí használata kötelező! (A gí felső ujjja a csuklótól 3 ujjnyira kell, hogy érjen. A gí nadrág szára boka fölé 3 ujjnyira kell, hogy érjen.)
- A küzdelmi számokban versenyző védőfelszerelése meg kell, hogy feleljen a Magyar Kempo Szövetség Érvényes versenyszabályzatában foglaltaknak.
- A versenyszámok elindításának feltétele minimum két versenyző.

Versenyszámok

Technikai versenyszám korcsoport beosztása:

Kata: 7 évig, 8-9, 10-11, 12-13 év
Fegyveres kata: 7 évig, 8-9, 10-11, 12-13 év

Küzdelmi versenyszámok:

Semi Kempo
Light Contact
Submission

Küzdelmi versenyszámok kor- és súlycsoport beosztása:

Gyerek			
-7 éves	8-9 éves	10-11 éves	12-13 éves
-25kg	-25kg	-30kg	-35kg
+25kg	26-30kg	31-35kg	36-40kg
	31-35kg	36-40kg	41-45kg
	36-40 kg	41-45kg	46-50kg
	+40kg	46-50kg	51-55kg
		+50kg	56-60kg
			+60kg

A korcsoport a súlycsoport összevonásának jogát a szervezők fenntartják!

A korcsoportok megállapításánál a **Születésnap** számít.

Technikai értekezlet, szabályismertetés: a verseny megkezdése előtt 20 perccel a csapatvezetőknek, a verseny főbírája által meghatározott helyen.

Versenyszám ismertető

KATA:

A stílusnak megfelelő formagyakorlat. Zene nélkül! Külső összhatás kerül pontozásra.

FEGYVERES KATA:

Bármilyen keleti fegyverrel végrehajtott formagyakorlat zene nélkül!

SEMI KEMPO:

Csak állóharc, érintési pontokkal kontrolált és visszahúzott ütésekkel és rúgásokkal.

Engedélyezett technikák:

- Ütések a testre
- Ütések a fejre, nem lehet több mint két ütés egy akcióban
- Rúgás a testre
- Köríves rúgások a fejre
- Lábsöprés (kizárólag boka magasságban)

További szabályok:

- Az összes akciónak (rúgások és ütések) szabályozottnak/kontroláltnak, visszahúzottknak kell lennie
- Ugyanazon akció során legalább egynél több érvényes akció történik, csak az első jó kivitelezett akció kap pontot
- Tiltott technika bármilyen olyan technika, amely nem szerepel az engedélyezett technikák felsorolásában.
- Maximum 3 akció engedélyezett egy akción belül (például: ütés-rúgás-rúgás vagy ütés-rúgás-ütés, ütés-ütés-rúgás stb.)
- Találati felület a lábfej

Menetidő:

1 x 3 perc. Döntetlen esetén újabb menet következik, addig, amíg az egyik küzdő 1 pontot el nem ér. Az a küzdő, aki a hosszabbításban eléri az első pontot minősül győztesnek (aranypont)

Pontok:

- **Ütések: 1 pont**
- **Rúgások a testre: 1 pont**
- **Rúgások a fejre: 2 pont**
- **Ugró rúgások a testre: 2 pont**
- **Ugró rúgások a fejre: 3 pont**
- **Lábsöprés: 1 pont**

Büntetések:

- **Ugyanazon szabálytalanság többszöri figyelmeztetése után a vezetőbíró adhat: figyelmeztetést, -1, -3 pont levonást, kizárást**
- **A szabálytalanság intenzitásától függően a oldalbírók jóváhagyásával a vezetőbíró közvetlenül kizárhatja a sportolót vagy az első és második figyelmeztetés után**
- **Szabálysértés: túl kemény technika, a küzdőtér elhagyása, sportszerűtlen viselkedés, megjegyzések/beszólások stb.**

Győzelemnek számít:

- **Döntés alapján**
- **Feladás**
- **A harc során bármikor, amikor a felek között 5 pont differencia van**

Felszerelés:

- **Bokáig érő Gi nadrág. Gi felső. Piros vagy kék öv, attól függően, hogy melyik sarokban áll**
- **Bokszesztyű: 10 unciás**
- **Lágyékvédő a férfiaknak, mellvédő a hölgyeknek, de a csak a ruházat alatt**
- **Bármely lábvédő esetén – nem tartalmazhat semmilyen műanyag beillesztést/betétet – a teljes láb befedése nem szükséges**
- **Fogvédő**
- **Fejvédő**
- **Zárt, rácsos fejvédő használata esetén, a fogvédő nem használható**

Játékvezetés és bíraskodás:

- **Egy vezetőbíró és két oldalbíró van**
- **A vezetőbíró minden akció után megállítja a harcot, és hangos kommunikálással tájékoztat a megszerzett pontról. A vezetőbíró kikéri az oldalbírók véleményét. Az oldalbírók mutatják az általuk adott pontokat (piros vagy kék) ugyanabban az időben.**
- **Az oldalbírók szintén kérhetik a vezetőbíró figyelmét. Ennél a jelzésnél a vezetőbíró leállíthatja az akciót. Ha a vezetőbíró úgy gondolja, hogy nem volt pontszerzés az akció során, akkor a keze mozdulatával jelzi, hogy nem volt találat és engedi a harc folytatását.**
- **Amennyiben többségi döntés van (két bíró a háromból) a vezetőbíró megadja a pontot, és a saját döntését megmutatja a főasztalnál, hogy az bejegyzésre kerüljön. A vezetőbíró konzultálhat az oldalbírókkal a pontok döntéséről, és kérheti annak felülvizsgálatát.**

- A döntés után a vezetőbíró a jegyzőkönyvvezetőnek kikiált az elért pontszámokról és a versenyzőnek megfelelő színről (például: piros, két pont) és az egyik kezével jelez – színnek megfelelően –, hogy a versenyző pontot ért el, és ugyanazzal a kézzel jelez a pontok mennyiségéről. A vezetőbírónak meg kell győződnie, hogy a jegyzőkönyvvezető feljegyezte a pontokat az eredménykihirdető táblán.
- Szándékos akció során kivitelezett KO esetén, az a versenyző, aki nem sérült meg kizárásra kerül. KO jelenik meg annál a versenyzőnél, aki rossz reflex-el rossz mozdulatsort mutat be, abban az esetben az a versenyző elveszti a harcot.
- A vezetőbíró az oldalbírók egyeztetése nélkül adhat büntetéseket és figyelmeztetéseket. A színnek megfelelő kezével mutatja azt a versenyzőt, aki megkapta a büntetést és kikiáltja a „figyelmeztetést”. A vezetőbírónak meg kell győződnie, hogy a jegyzőkönyvvezető feljegyezte a büntetőpontokat az eredménykijelző táblán.
- A vezetőbíró, a nem súlyos szabálytalanságnál csak szóbeli figyelmeztetést ad, de súlyosabb szabálytalanságnál már hivatalos figyelmeztetést kell adnia. Rendkívüli szabálytalanság esetén vezetőbírónak döntési joga van a versenyző kizárására, figyelmeztetés, -1, -3 pontok levonása nélkül, az oldalbírók bevonásával.

LIGHT CONTACT

A küzdelem időtartama 1 x 2 perc

A verseny során kötelező a használata:

- a védőkesztyűnek, zárt 10 unciás,
- a lábfejvédőnek, ami takarja a lábujjakat, lehet zárt, vagy nyitott,
- gyermekeknél a fejvédőnek,
- a fogvédőnek (kivéve a rácsos fejvédőt használóknál),
- fiúknál, férfiaknál a szuszpenzornak (lágýékvédőnek), nőknél a mellvédőnek (10 éves kortól), kizárólag a ruha alatt viselve,
- a sípcsontvédőnek

A verseny során engedélyezett, de nem kötelező a használata:

lányoknál a mellvédő 10 éves kor alatt, nőknél a mélyvédő, kizárólag ruha alatt,

A verseny során tilos protektort (felsőtestvédőt, testpajzsot) és bandázst használni.

Érvényes és tiltott technikák, találati felületek

A küzdelem során alkalmazható technikák:

- az érvényes találati felületre frontálisan, vagy körkörösén, az ököl elülső, vagy kézhati részével végrehajtott ütések,
- az érvényes találati felületre egyenesen, vagy körkörösén, lefeszített lábfejjel, külső láb éllel, talppal, vagy lábujjpárnával végrehajtott rúgások,
- az érvényesen végrehajtott lábsöprések

A küzdelem során tiltott technikák:

- az ököl külső-, belső élével, tenyér részével végrehajtott ütések,
- a csuklóval, alkarral, könyökkel, vagy vállal végrehajtott ütések,
- a lábszárral, térdel végrehajtott rúgások,
- a fejelés,
- az ellenfélen végrehajtott bármilyen feszítés, fojtás vagy dobás,
- azok az érvényes technikák, melyek szem-, illetve erőkontroll és dinamika nélkül kerülnek végrehajtásra, illetve nem felelnek meg a küzdő felekkel szemben támasztott minimális technikai követelményeknek
- támadási területen túlszálló ütés, rúgás.
- frontális lábtechnikával a fej támadása,
- kéztechnikával a comb támadása,
- frontális lábtechnikával a comb támadása,
- 14 éves korig bármilyen lábtechnikával a comb támadása

A mérkőzés során minden olyan találat értékelhető, amely

- a fej arc részére, jelzett érintőleges
- félerővel a felsőtest övvonala, oldalonala és nyak alatti része közé eső elülső területére esik

A mérkőzésen tiltott találati felület:

- az arcon kívül a fej bármely része,
- a nyak,
- a hát,
- az öv alatti területek (kivéve a comb 14 év fölött)

A mérkőzés során tiltott akció:

- bármely tiltott technika alkalmazása,
- bármely tiltott felület támadása,
- szándékos erős technika használat, KO
- az ellenfél fejének, testének, vagy kezének átkarolása,
- a már földön fekvő ellenfél további támadása,
- a vezetőbíró „állj!” vezényszava utáni támadás indítása,
- kifordulás,
- passzív védekezés kettős fedezékben, menekülés, szándékos-, ok nélküli földre esés,
- beszéd,
- sportszerűtlen viselkedés (akár a segítők, vagy csapattársak részéről),
- forgó és ejtő (kakato) rúgásnál sarok használata

Találatok értékelése

A mérkőzések értékelése pontozásos rendszerben történik. A pontozóbírók a menetek során esett találatok alapján értékelik a sportolókat. A mérkőzésen csak azok a találatok értékelhetők, melyek engedélyezett technika alkalmazásával érvényes találati felületre érkeztek be.

Pontok:

- az ütések fejre és testre: 1 pont
- az ugró ütések fejre és testre: 1 pont
- a rúgások testre: 1 pont
- a rúgások fejre: 2 pont
- az ugró rúgások testre: 2 pont
- az ugró rúgások fejre: 3 pont
- a lábsöprés, amennyiben az ellenfél a földre kerül és időbeli lekíséréssel: 1 pont
- a lábsöprés utáni technikák, amennyiben az ellenfél még nem érkezett a földre: 2 pont
- az „Állj!” vezényszóval egybeeső technikák, értékelhető technikák!

SUBMISSION

Földharc (puszta kéz használatával) dobások, lerántások, fojtások, leszorítások

Engedélyezett technikák:

- Lerántások és dobások
- Földharc: fojtás, feszítések, rögzítési technikák

Tiltott technika bármilyen olyan technika, amely nem szerepel az engedélyezett technikák felsorolásában.

További szabályok:

- Nem engedett az ellenfél ütése és/vagy rúgása
- Amennyiben az egyik küzdő nem indít akciót, akkor nem engedélyezett az ellenfél indokolatlan háton levő lefekvése – passzív akció: -1 pont
- Földharc ideje: a vezetőbíró addig engedi a földharcot, amíg az akció van
- Bármilyen földön befogott fojtás, feszítés esetén tilos ebben felállni
- Ízületi csavarás és feszítés egy időben tilos

Menetidő:

1 x 3 perc. Döntetlen esetén 2 perc hosszabbítás. A hosszabbítás 0-0-tól kezdődik. A hosszabbítás után az összes bírónak döntenie kell a győztes személyéről. Hosszabbításban pontazonosság esetén az aktivitás dönt.

Pontok:

- Földre vitel, átforgatás, kis ívű dobás: 1 pont
- Nagy ívű dobás: 2 pont
- Leszorítás földharc esetén 10 másodpercig: 1 pont

Büntetések és találatok:

- Ugyanazon szabálytalanság többszöri figyelmeztetése után a vezetőbíró adhat: figyelmeztetést, -1, -3 pont levonást, kizárást
- A szabálytalanság intenzitásától függően a oldalbírók jóváhagyásával a vezetőbíró közvetlenül kizárhatja a sportolót vagy az első és második figyelmeztetés után
- Csak a vezetőbíró által jóváhagyott büntetőpontok és pontok jeleníthetők meg az eredménykijelző táblán

Győzelemnek számít:

- Döntés alapján
- Feladás/lekopogás

Felszerelés:

Bokáig érő Gi nadrág. Gi felső. Piros vagy kék öv, attól függően, hogy melyik sarokban áll.

Óvás: maximum 15 percen belül a verseny főbírájához írásban benyújtva. Díja: 3.000,-Ft.

További információk a www.hungariankempo.hu oldalon található.

Eredményes felkészülést és sikeres versenyzést kívánunk!

Sporttársi üdvözlettel:



Szilágyi András
Herceghalmi Kempo Dojo SE elnöke



Lacza Ádám Illés
Magyar Kempo Szövetség elnöke