

XIV. Esztergom-kertváros Kupa

Ideje: 2020.03.08.



**Nyílt Nemzetközi Harcművészeti
Bajnokság**

Rendezője: Fighting Kempo Pokorni Team Sportegyesület

Főbírája: Pokorni Gábor 4. Dan

Verseny helye:
**Esztergom Helischer út 5. Pézsa Tibor
Sportcsarnok**

**Kérem a csapatvezetőket a
nevezési lap pontos kitöltésére!!
Nevezési határidő 2020.március 01. Vasárnap.**

**Beérkezés, regisztráció,
mérlegelés:
2020.03.08. 07.30- 09.00 óráig**

Kezdés: 10 óra

Díjazás:

Technikai számnál:

I. II. III. hely: érem, oklevél.

Kick Light Contact, Submission:

**I. hely: érem, oklevél
II. hely: érem, oklevél
III. hely: érem, oklevél**

Full contact:

**I. hely: kupa, oklevél
II. III. hely: érem, oklevél,**

Csapat:

**I. II. III. hely: kupa, oklevél, torta
IV.-V.-VI hely: oklevél**

Indulási feltételek:

Érvényes sportorvosi igazolás
Írásos nevezés
Versenyfeltételek elfogadása

A versenyen fél profi és profi versenyzők nevezését nem fogadjuk el.

Nevezési díj:

Gyerek, junior és felnőtt az első szám **4000.-Ft** és minden további szám **1000.-Ft**.

Nevezési határidő 2020. március 01. Vasárnap.

Helyszíni nevezés nincs!!!

Nevezési lista leadási határideje:

2020. március 01. Vasárnap.

Írásban: 2510 Dorog Schmidt S. lakótelep 38/a fsz/2 Pokorni Gábor nevére

E-mailben: fighting.kempo.hungary@gmail.com

Tel.: 06-20/ 321-6955, 06-30/ 334-7330

Belépőjegy:

Gyermekjegy **500 Ft** Felnőtt jegy **1000Ft**

11-8 kyu vagy 2 év harcművészet kezdő jelölése: K

7-4 kyu haladó jelölése: H

3 kyu-tól mesterjelölt és mester jelölése: M

Kezdő, haladó, és mesterjelölt-mester kategória csak Kata versenyszámnál lesz külön választva, a küzdelmi számokban nincsenek külön tudásszinti kategóriák!

**Versenyszámok, kategóriák/Fiú, külön Lány/
(2020.03.08.Vasárnap)**

Korcsoporthok:

Versenyszám: korcsoporthok:

Kata: -7, 8-9, 10-12, 13-15, 16-17, 18 év felett

Full contact, csak 14 éves kortól!

Fiú/Férfi

Küzdelmek:

Light contact:

Submission:

korcsoport:

-7 év

8-9 év

10-11 év

12-13 év

14-15 év

16-17 év

18 év felett

súlycsoport Fiú/Férfi

abszolút

-30, 35, +35

-40, 45, +45 kg

-45, 50, +50 kg

-50, 55, 60, 65, + 65 kg

-60, 65, 70, 75, 80 +80 kg

-60, 65, 70, 75, 80, 85, 90, +90 kg

Lány/Nő

Küzdelmek:

Light contact :

Submission:

korcsoport:

-7 év

8-9 év

10-11 év

12-13 év

14-15 év

16-17 év

18 év felett

súlycsoport Lány/Nő

abszolút

-30, 35, +35

-40, 45, +45 kg

-45, 50, +50 kg

-45, 50, 55, 60, +60 kg

-55, 60, 65, 70, 75, +75 kg

-55, 60, 65, 70, 75, +75 kg

Fiú, Férfi

Full contact:

14-15 év

16-17 év

18 év felett

-50, 55, 60, 65, + 65 kg

-60, 65, 70, 75, 80 +80 kg

-60, 65, 70, 75, 80, 85, 90, +90 kg

Lány, Nő

Full contact:

14-15 év

16-17 év

18 év felett

-45, 50, 55, 60, +60 kg

-55, 60, 65, 70, 75, +75kg

-55, 60, 65, 70, 75, +75kg

A korosztályoknál a súlycsoport összevonásának jogát a versenybizottság fenntartja.

A korcsoportok megállapításánál a születési nap számít. Továbbá versenyfeltétel a versenyen mindenki saját felelőségére indul, a keletkező egészségügyi, fizikai károsodásért (sérülésért), anyagi kárért a rendezőség felelőséget nem vállal. Ezen feltételekről a tájékoztatási kötelezettség az edzőket terheli!

Versenyszám ismertető

Kata: Bármilyen formagyakorlat. **Zene nélkül!** Külső összhatás kerül pontozásra.

SUBMISSION

1 x 3 perc (extra menet 1 x 2 perc) menetidővel.

A küzdelem során alkalmazható technikák: Az érvényesen végrehajtott lábsöprések. Az érvényesen végrehajtott dobások és földre vitelek. A fojtások és feszítések 10 éves kortól. Földharc.

A küzdelem során tiltott technikák: Tilos a versenyzőnek saját akaratából a hátára feküdni, ha a technika nem ezt követeli (passzív játéknak minősül). Gerinc elleni támadás. 10 éves kor alatt feszítések, fojtások!

Technikák értékelése: 1 pont: lábsöprés és kis ívű dobás; 2 pont: nagy ívű dobás, leszorítás, ami minimum 10 másodpercig tartva van (a vezetőbíró ítéli meg). Értékelhető technika hiányában a három bíró az aktivitás alapján dönt!

Az „Állj!” vezényszóval egybeeső technikák, értékelhető technikák!

Büntetések:

Azt a sportvezetőt, vagy csapatot, amely sportszerűtlenül viselkedik, illetve azt a sportolót, aki a küzdelem során tiltott felületet támad, tiltott technikát alkalmaz, vagy tiltott akciót hajt végre, büntetéssel kell sújtani.

Light contact küzdelem:

Kick box szabály rendszer combrúgással (**kakato geri TILOS**) + (a félerővel bevitt combrúgás 1 pontot ér)!

Tilos:

Könyökölni, térdelni, hátat, gerincvonalat támadni, kakato geri.

- Menetidő: 10 éves korig 2x1perc 30 másodperc, 14 kortól 2x2 perc

Kötelező védőfelszerelés:

- 10 oz kesztyű, szuszpenzor, fogvédő, fejkvédő (18 éves korig), lábfejkvédő, sípcsontvédő, zárt lábfejkvédő nem kötelező!
- Rácsos vagy plexis fejkvédő esetén a fogvédő nem kell
- Lányoknál: mellvédő, (mélyvédő ajánlott).
- Használható: boka-, könyökvédő

SZANKCIÓK ÉS PONTSZÁMOK:

1 pont: testütés és rúgások

2 pont: fejrúgás, forduló és ugrórúgás testre

3 pont: ugrórúgás fejre.

Szabálytalanságok esetén a szankcionálási folyamat a következő: figyelmeztetés, -1, -3 pont, kizárás.

A szabálytalanság mértékétől függően a vezetőbíró azonnal is kizárhatja a vétkezőt közvetlenül, vagy akár az első/második figyelmeztetés után is, a főbíró jóváhagyásával.

Full contact: Teljes erejű küzdelem. **2x2perc.**

Tilos: A könyöktechnika és a térdrúgás fejre, a 10 másodpercen túli földharc, gerinctörés, gerincfeszítés, 5 másodpercen túli kapaszkodás, hátat, hátgerincet támadni, földön fekvésből visszatámadni, földön fekvőt támadni ütéssel, rúgással.

Kötelező védőfelszerelés: 10oz. kesztyű, Lányoknál keménybetétes mellvédő, szuszpenzor, fogvédő, sípcsont védő, **18 éves kor alatt:** fejbédő, lábfejbédő is kötelező!

SZANKCIÓK ÉS PONTSZÁMOK:

1 pont: testütés és rúgások, földre vitel és kis ívű dobás

2 pont: fejrúgás, forduló és ugrórúgás testre, nagy ívű dobás, sikeres leszorítás földharc közben (10 másodpercig).

3 pont: ugrórúgás fejre.

Szabálytalanságok esetén a szankcionálási folyamat a következő:
figyelmeztetés, -1, -3 pont, kizárás.

A szabálytalanság mértékétől függően a vezetőbíró azonnal is kizárhatja a vétkezőt közvetlenül, vagy akár az első/második figyelmeztetés után is, a főbíró jóváhagyásával.

A Fighting Kempo stílus verseny szabálykönyve a stílus honlapján megtekinthető.

További információ a szabályzatról helyszínen a verseny előtt fél órával a bírói értekezleten.

Óvás: max. 15 percen belül a verseny főbírájához írásban benyújtva.
Díja 5000 Ft.

Sporttársi üdvözlettel: Sensei Pokorni Gábor 4. Dan